Gladys PEYROLE
Intervenante bien être en entreprise

Après une carrière de 20 ans dans l'entreprise (Marketing opérationnel, travail temporaire, formation...) où j'ai occupé différents postes (Responsable opérationnelle, commerciale, conseillère en formation continue...).
J'ai décidé en 2023 de donner une nouvelle direction à ma vie professionnelle en passant mon diplôme de sophrologue dans l'Ecole de Sophrologie PACA (Formation RNCP) et en me spécialisant en tant qu'intervenante bien être en entreprise auprès de l'organisme de formation EPSSIC.

Atelier Bien être en entreprise

Les ateliers associent un mélange de savoir, savoir faire et savoir être dans lesquels y sont intégrés notamment des outils de sophrologie.
Cela permet à chacun de (re)devenir acteur de son bien être en entreprise.

Objectifs

Mieux gérer son stress, mieux communiquer avec les autres, booster sa motivation, se sentir mieux dans un contexte qui ne change pas, prendre conscience de ses propres ressources, prévenir les risques psycho-sociaux et les troubles musculo-squelettiques...

En groupe,
séances hebdomadaires ou
pour des occasions
(Thématique, séminaires, incentive, journée de la QVCT)
En visio ou en présentiel

Mon plus

Connaître le milieu de l'entreprise, réaliser des ateliers sur mesure suivant vos besoins et objectifs, zone de déplacement large, possibilité de dispenser les ateliers en visio.

Gladys PEYROLE 0676983633 - simplement.glad@gmail.comN°SIRET: 837 818 731 00023

Adhérente SSI Syndicat des Sophrologues Indépendant

Adhérente à la Chambre Syndicale de la Sophrologie